

先着 20 名限定！

日本の精神文化の復興とそれによる世界人類の救済を目指して

一般社団法人楽伸流抜力道協会設立記念

楽伸流抜力道入門セミナー・イン・反町

楽伸流抜力道とは、創始者である中村道紀氏が、日本に古来より脈々と伝えられてきた身体技法の中核を、長年の研究・実践の末に解剖学的に解明し、それをリハビリや養生、スポーツや格闘技などのパフォーマンスの向上のために分かりやすく、誰でも簡単に体験・実感・応用できるまでにシンプルに結晶化させたメソッドです。その効果はあまりにも衝撃的です。

「膝の大手術後、90 度以上膝が曲がらなくなり、前のように走れなくなった治療家&武術愛好家…。大好きな武術の稽古もできなくなってしまった…。それがわずか 10 分の指導で走れるように！」

「激しい練習と試合によって膝が壊れてしまい、15 年以上ジャンプできなくなった元プロ総合格闘技選手…。わずか 30 分以内の指導でジャンプができるように！」

「電動車椅子でセミナー会場に来た 50 代後半の女性が、わずか数分でスクワットができるように！四日後には踊っている姿に友人知人もビックリ！」

「生まれながらの障害が悪化し、20 年以上緊張と痛み無しに立つことができなかった 30 代の男性が、その場で痛みと緊張無しに立つことができた！」

「脳出血で麻痺のリハビリに取り組んでいた 50 代男性がその場で歩行が劇的に改善！約一年継続的に指導を受けることがさらに大きな変化が！『走れるようになる』という目標に向かって着実に進歩！」

「膝が悪化して正座できなかった 60 代の女性…。セミナー受講後、地道に楽伸流の動きを実践し続けたら、数か月後に正座できるように！」…等々

この楽伸流抜力道の研究・普及啓蒙を通して、楽しく伸びやかな体と心を育むことを推進するために 2021 年 6 月 12 日一般社団法人楽伸流抜力道協会 (<https://www.rakushinryu-batsurikido.com/>) は設立されました。この協会の設立を祝い、今回の入門セミナーを企画致しました。今まで楽伸流のセミナーや講演に参加され、楽伸流の持つ効果と可能性をすでに体感されている方、またさらなる可能性を探求したい方、楽しく伸びやかな心と体を育むことに関心を持たれている方…等々、ふるってご参加くださいませ！

日時：2021 年 7 月 18 日（日）13 時半開場 14 時～16 時

講師：中村道紀（なかむらみちのり）楽伸流抜力道創始者 一般社団法人楽伸流抜力道協会理事

会場：エール・アイ 横浜市神奈川区反町 2-13-1-2F TEL:090-7255-7288（東横線反町駅より徒歩 3 分）

参加費：5500 円（税込） 定員：先着 20 名限定

申し込み方法：inoue@loveletter.tv宛て件名に「7 月 18 日入門セミナー参加希望」と明記の上、氏名、住所、携帯電話番号、メールアドレスを記入してお送りください。参加可能な場合、振込先をお送りします。（振り込み手数料はご負担ください）

※オンラインでの開催も平行して行います・

日時：14 時～15 時 参加費：3300 円 メールで件名に「7 月 18 日オンライン入門セミナー参加希望」と明記の上、氏名、住所、携帯電話番号、メールアドレスを記入してお送りください。指定した銀行口座への振り込みが確認され次第、セミナー用の zoom 会議室をお伝えします。

問い合わせ：inoue@loveletter.tv または 090-2804-5609（井上）までお気軽にお問合せください。